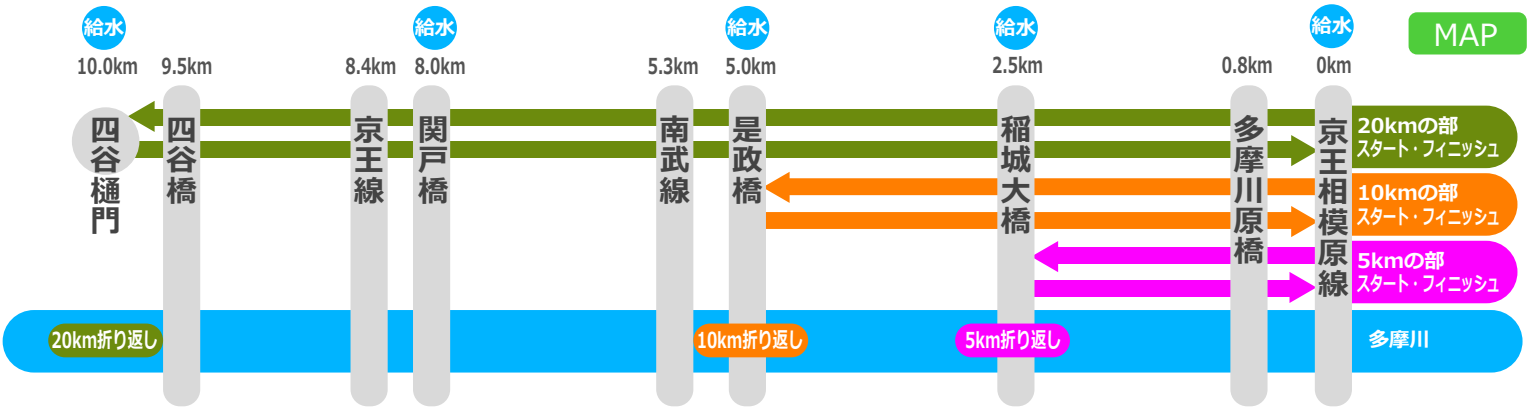
こりゃ多摩ラン20km10km5km

8月6日

in 8月

supported by ATHMICO

開催会場 東京都調布市武蔵野の路、東京都府中市多摩川かぜのみち



大会名	こりゃ多摩ラン20km10km5km in 8月
開催日	2023年 8月 6日(日) 雨天決行
受付場所	東京都調布市多摩川 京王相模原線多摩川河川橋下
受付時間	AM 6:40～7:40
スタート	20kmの部　AM 8:00 10kmの部　AM 8:10 5kmの部　AM 8:20 ※ウェーブスタート
開催コース	京王相模原線多摩川河川橋下 をスタート 20kmの部　四谷橋先排水樋門 で折り返し 10kmの部　是政橋 で折り返し 5kmの部　稲城大橋 手前で折り返し 京王相模原線多摩川河川橋下 でフィニッシュ
サービス	ドリンク、塩分補給等
制限時間	20kmの部 180分 10kmの部 90分 5kmの部 45分

参加資格	20kmの部及び10kmの部　中学生以上の男女 5kmの部　小学生以上の男女
参加定員	300人
参加料	2,420円　小学生に限り1,100円
計測	フィニッシュ地点において順位及びタイムを計測し、全員へWEB記録証を提供します 共にWEBリザルトリストも即時提供します
表彰	各部　男女1位、2位、3位
アクセス	京王相模原線京王多摩川駅より徒歩3分 JR南武線矢野口駅より徒歩18分 京王多摩川駅周辺にコインパーキング多数あり
申込方法	大会ホームページ https://athmico.jp からどうぞ
申込期間	2023年 5月23日～2023年 7月24日
主催	こりゃ多摩ラン20km10km5km実行委員会 〒206-0802 東京都稲城市東長沼2120-6-407 ケーエヌビー有限会社 TEL:0120-949-846

参加するにあたり、以下のことをお守りください

【重要】
・会場ではマスクを必ず着用ください(走行時除く)。
・「並走している」「唾を吐く」という苦情をうけております、適宜適正な走行をお願いします。
・並走することのないよう心がけ、追い越す際は道路の外側にて行ってください。
・受付前に、非接触体温計にて検温させていただきます。
・貴重品預かりはありません、手荷物を含め自己管理をお願いします。
・着替えテントは設置しません、各自で事前事後のお着替えをお願いします。
・フィニッシュ後は呼吸が安定するまで人との距離を十分に取ってください。
・計測チップの回収においては参加者様ご自身でゼッケンから外してください。
・今後、行政機関、公園管理者等から指示や利用許可の取り消しがあった場合、中止になる場合があります。
■注意事項
・マスク、手袋等は配布できません、恐れ入りますが各自でご用意ください。
・スタート前、フィニッシュ後はマスク等を使用し自己防衛に徹し、うつさない、うつされない努力をお願いいたします。
・走行時はマスクを携行をお願いします、人が周りにいなければ装着は不要です、密集した場所や場面では装着ください。
・くれぐれも体調管理には万全を期し、発熱、倦怠感、風邪諸症状、寝不足、空腹でのご参加はできません。
・感染対策の一環としてスタートは一人毎のウェーブスタートを実施します。
・ウェーブスタートですので、ネットタイムで計測し順位を決します。
・調布市内は左側通行、府中市内は右側通行、黄色いコーンの設置区間にて左右を切り替えてください。
・コース上でのスマートフォン、携帯電話等の操作は一切禁止します。
・イヤフォンは両耳にしないか、周りの音が十分聞き取れる状態にして、安全を確保ください。
・突然の雨などに備え、荷物置き場に置く手荷物を入れるビニール袋をご用意ください。
・大会中に出たゴミは必ずお持ち帰りください。
・スタート、フィニッシュ地点では禁煙です。
・一般の歩行者や自転車など、他の方との接触、衝突のないよう、十分に注意してください。
・折り返し地点においても、接触、衝突のないよう、スタッフの誘導に従ってください。
・給水で出たゴミはコース上に捨てることはせず、スタッフが用意しているポリ袋に入れてください。
・出走後、リタイアする場合は必ずスタッフに申し出てください。
・安全を最優先とし、体調が優れない場合は「勇気あるリタイア」をお願いします。
・自転車の駐輪スペースは本部脇に設けます。
・サッカー場、ソフトボール場には立ち入らないようお願いします。
・バイク、スクーターの乗り入れはできません、京王多摩川駅周辺の駐輪場をご利用ください。
・閉会式及び表彰式は行ないません。ホームページに掲載の上、後日、表彰状と副賞を発送します。
・計測チップ及びゼッケンは当日受付にてお渡し致します、郵送物はございません。
・計測チップは必ず回収します、紛失された場合、13,200円を請求させて頂きますのでご注意ください。
※気持ちよく会場を利用できるよう走行マナーをお守りください。

大会規約

1.自己都合による申込後の種目変更、キャンセルはできません。また、過剰入金・重複入金の返金はいたしません。

2.地震・風水害・降雪その他の気象状況の悪化・事件・事故・疫病・走行環境の不良等、大会の準備もしくは開催に影響を及ぼす事由が発生した場合、またはそれらのおそれが生じた場合における大会開催縮小・中止等および参加料返金の有無・額・方法等については、その都度主催者が判断し、決定します。
3.私は、心疾患・疾病等なく、健康に留意し、十分なトレーニングをして大会に臨みます。傷病、事故、紛失等に対し、賠償責任保険への加入等、自己の責任において大会に参加します。
4.私は、大会開催中に主催者より競技続行に支障があると判断された場合、主催者の競技中止の指示に直ちに従います。また、その他、主催者の安全管理・大会運営上の指示に従います。
5.私は、大会開催中に傷病が発生した場合、応急手当を受けることに異議ありません。その方法、経過等について、主催者の責任を問いません。

6.私は、大会開催中の事故、紛失、傷病等に関し、主催者の責任を免除し、損害賠償等の請求を行いません。

7.大会開催中の事故・傷病への補償は大会側が加入した保険の範囲内であることを了承します。

8.私の家族・親族、保護者（参加者が未成年の場合）、またはチームメンバー（代表者エントリーの場合）は、本大会への参加を承諾し、小中学生の参加には保護者が同伴致します。
9.年齢・性別等の虚偽申告、申込者本人以外の出場(代理出走)はいたしません。それらが発覚した場合、出場・表彰の取り消し、次回以降の資格はく奪等、主催者の決定に従います。また、主催者は、虚偽申告・代理出走者に対して救護・返金等一切の責任を負
10.大会の映像・写真・記事・記録等（において氏名・年齢・性別・記録・肖像等の個人情報）が新聞・テレビ・雑誌・インターネット・パンフレット等に報道・掲載・利用されることを承諾します。また、その掲載権・使用権は主催者に属します。

11.大会申込者の個人情報の取扱いは、別途記載する主催者の規約に則ります。

12.新型コロナの感染状況により、2回以上接種したことを証明する新型コロナワクチン接種証明書もしくはそれに準ずるものを大会当日に提示することで参加を可能とします。

13.aTHMICOサイトからのエントリーで使用したポイントは、主催者の都合による中止を除き、一切お返しいたしません。

14.上記の申込規約の他、主催者が別途定める大会規約に則ります(齟齬がある場合は大会規約が優先します)。