



大会名 こりゃ多摩ラン20km10km5km in 12月

開催日 2021年12月 5日(日) 雨天決行

東京都調布市多摩川 受付場所 京王相模原線多摩川河川橋下

受付時間 AM 7:40~8:40

AM 9:00 20kmの部 スタート AM 9:10 10kmの部 5kmの部 AM 9:20

※1人毎にウェーブスタート

京王相模原線多摩川河川橋下 をスタート 開催コース 20kmの部 四谷橋先排水樋門 で折り返し 10kmの部 是政橋 で折り返し 5kmの部 稲城大橋 手前で折り返し 京王相模原線多摩川河川橋下 でフィニッシュ

サービス ドリンク、塩分補給等

20kmの部 180分 制限時間 10kmの部 90分 5kmの部 45分

20kmの部及び10kmの部 中学生以上の男女 参加資格 5kmの部 小学生以上の男女

参加定員 300人

2,420円 小学生に限り1,100円 参加料

フィニッシュ地点において順位及びタイムを 計測 計測し、全員へWEB記録証を提供します 共にWEBリザルトリストも即時提供します

各部 男女1位、2位、3位 表彰

京王相模原線京王多摩川駅より徒歩3分 アクセス JR南武線矢野口駅より徒歩18分 京王多摩川駅周辺にコインパーキング多数あり

大会ホームページ https://athmico.jp 申込方法 からどうぞ

申込期間 2021年 9月15日~2021年11月22日

こりゃ多摩ラン20km10km5km実行委員会 主催 〒206-0802 東京都稲城市東長沼2120-6-407 ケーエヌビー有限会社 TEL:0120-949-846